

Nøglen til kærlighed i overflod.

”Alle vil jo bare elskes” er overskriften til en bog der omhandler en livstidsfange der havde begået et mord – sikkert fordi han ikke blev elsket af nogen. Men egentligt kunne vi sætte denne overskrift over alle mennesker – at det gode liv er at elske og blive elsket.

Samme regel gælder i et ægteskab. De fleste gifter sig, fordi der er en anden person som på en særlig måde formår at få mig til at føle mig elsket og værdifuld – som at være noget særligt. At være et menneske som er den vigtigste i hele verden for et andet menneske, giver frydefulde følelser.

Så grundlaget for at gå ind i et ægteskab er derfor ofte ”hvad mon jeg kan få ud af det.” Det er ikke noget vi sådan bevidst tænker, men i større eller mindre grad er det overskriften for et nyt ægteskab. I begyndelsen fungerer det egentligt fint, fordi vi også finder glæde i at glæde den anden – men det forsvinder efter nogle år, når dagligdagen indtræder.

Men med denne overskrift, kan vi være sikre på, at vi ikke får særlig meget ud af kærligheden i vores ægteskab – det bliver en skuffelse. 45% af alle ægteskaber bliver opløste – og halvdelen af resten ender med at synes at ægteskabet er en skuffelse og finder andre metoder til at føle sig elsket eller betydningsfulde – eks job og børn. **Alt for mange ægtefæller sidder og venter på at ægtefællen giver det man længes efter – at blive elsket – og der kan vi sidde og vente begge to i årevis, til konflikten bryder ud i lys lue.**

Men Gud har tænkt en anden vej der har overskriften ”hvad kan jeg bidrage med” – samme overskrift vi kunne sætte over Jesus liv.

”Hvad kan jeg bidrage med,” sætter nemlig en proces i gang, som fylder begge med glæde og fryd. Tænk på forældre og deres lille barn. Barnet er dybt afhængig af at forældrene møder barnet med et ”hvad kan vi bidrage med lige nu.” Her bliver det elsket på den måde der giver det et højt selvværd – ja skaber grundlag for barnets trivsel resten af livet. Det er ikke noget det har fortjent. Egentligt er det jo kun til besvær – men næppe på noget andet tidspunkt i livet, bliver det elsket på den måde – betingelsesløst – her ser vi i et glimt Jesu kærlighed til os. Det sjove ved den tilgang ”hvad kan jeg bidrage med” er, at forældrene får langt mere tilbage fra barnet end de giver – mystisk, at ”hvad kan jeg bidrage med” giver langt mere til mig selv end jeg giver, når det er kærlighedsrelationen som er grundlaget.

Sådan er det også i et ægteskab, så vil du gerne flyde over af glæde over at være elsket af din ægtefælle – ja se kærligheden imellem jer vokse gennem hele livet, så begynder det med at du holder op med at sidde og vente på hvad din ægtefælle vil give dig og i stedet bliver optaget af hvad du kan bidrage med – her får du så tilbage både i pose og i sæk.

Så husk overskriften hver morgen til din ægtefælle: ”Hvad kan jeg gøre for dig i dag, så du kommer til at føle dig valgt til – elsket.”

Kærlig hilsen

Steen Palmqvist.