

”Hurra – vi har fået et barn.”

De der har fået et barn, kender til den ubeskrivelige glæde det er. Pludselig er livet totalt forandret - ikke blot noget forandret, men totalt forandret – som et lille jordskælv i familien, hvor alt vælter rundt. Selv om der blev læst bøger om det at få et barn, viser det sig, at det er totalt anderledes end forventet.

Det er ikke ualmindeligt, at ægtepar taler sammen om, hvor kedeligt deres liv var, inden de fik dette barn – men de vidste det blot ikke. Pludselig handler alle samtaler om det lille nye liv. Derfor kan det også blive vanskeligt med venner, som endnu ikke har fået et barn, da kommunikationen nu pludselig foregår på to forskellige niveauer. Det par som endnu ikke har fået et barn, kommer til at kede sig, eller føle sig uinteressante, fordi det hele handler om barnet – og de der har fået barn kommer let til at føle, at vennerne nu lever et uinteressant liv. Så er det godt et være opmærksomme på den forskellighed, for ikke at miste venner.

Det er naturligt, at glæden over barnet, flytter fokus væk fra livet i almindelighed og bliver på barnet alene. Det er også rigtigt, at barnet har stort behov opmærksomhed fra fødslen af som det skal have dækket, for at udvikle sig positivt med mod på livet – men går vi hen og bliver konverteret om fra at være mand og kvinde for hinanden til alene at være far og mor, vil der let opstå problemer senere.

Det hele tager sin begyndelse inden for den første uges tid. Pludselig går vi fra at have stor opmærksomhed på hinanden og os selv til slet ikke at tænke, at vi også selv kan have behov der skal dækkes. Mærker vi behovet, har vi det med at fornægte det, da det nu føles uinteressant. Nu er der en lille ny, som er total hjælpeløs og afhængig af os - og som der kræver opmærksomheden – og den giver vi gerne.

En del mænd, oplever at blive jaloux på den nyfødte, efter nogle uger. Fordi mor får de fleste af egne behov dækket ved at tage sig af barnet og amme det, overser hun sin mand. Mange mænd erkender imidlertid ikke følelsen af at være jaloux, da de er flove over det. Konsekvensen ved ikke at indrømme at det er sådan, kan så være kamouflerede konflikter, der er svære at løse, fordi de egentligt handler om andet end det ser ud til.

Det er derfor vigtigt at huske på, at selv om der er kommet en ny lille verdensborger, så må vi ikke ende med alene at være mor og far, men skal stadig søge hinanden som mand og kvinde – dvs. finde stunder hvor det ikke handler om den nyfødte, men om det at være hengiven for hinanden og nysgerrige på hinandens liv og behov. Det er faktisk rigtigt svært – men muligt alligevel - og det er vigtigt og godt for parret – og for barnet.

Kærlig hilsen  
Steen.