

## **Du skal elske din næste som dig selv.**

Når vi læser denne sætning i bibelen, får vi let det indtryk, at vi først og fremmest skal tage hensyn til vor næste – og at det stort set ikke er tilladt at elske sig selv – vi snakker i hvert fald ikke om det med frimodighed. Mange har den opfattelse, at elsker man sig selv, er det egoisme – noget som Jesus kalder synd.

Men læser vi sætningen helt færdig, så handler den både om kærlighed til næsten – og om kærlighed til sig selv. Jesus sammenligner jo vores kærlighed til næsten ud fra hvor meget vi holder af os selv – egentligt kunne der godt have stået, at du skal elske din næste som du elsker dig selv. Men vi kommer let til at tænke, at elsker vi os selv, må det være galt fat med os. Der er imidlertid stor forskel på at være egoistisk - og at elske sig selv. Er man egoistisk, tænker man kun på sig selv – og bruger gerne albuerne for at komme frem. At elske sig selv, i bibelsk forstand, er at være ansvarlig for den krop som Gud har givet os og sørge for, at den bliver passet og plejet efter forskrifterne. Egentligt kunne man sige, at din krop er Guds gave til dig, som han har givet dig ansvaret for. Set fra den side, bliver din krop også din næste.

Generelt finder vi det ikke problemfyldt, når det drejer sig om de basale fornødenheder som føde, klæder, søvn o.l. Først når vi bevæger os over på den følelsesmæssige side og begynder at sætte grænser, begynder det at blive problematisk for os. Det er således ikke god latin at sige nej til en opgave i menigheden, fordi vi skal have tid til os selv. Men her er det vigtigt at forstå, at Gud elsker alle med den samme betingelsesløse kærlighed – altså både dig og din næste. Han ønsker det samme for dig, som han gør for din næste. Derfor ser han også gerne dine behov blive opfyldt i samme grad som din næste.

Det er ikke ukendt at kristne familier, har opfattet det som syndigt at tage hånd om egen familie, så far og mor fik så travlt med at tjene Gud, at der ikke blev tid til at tage hånd om ægteskab egne børn – men det ville jo være det samme som at sørge for, at naboens børn fik noget at spise, medens egne børn gik derhjemme og sultede.

Noget andet er, at et menneske som føler sig elsket, har det godt – og har derfor mange flere ressourcer at gøre godt med – i mange år – ja livet ud. Det menneske som ikke føler sig elsket, har det med at brænde ud, idet det så skal præstere for at være værdifuldt. Det kommer derved let til at leve et liv under stress og anspændthed. Denne anspændthed gør, at der naturligt bliver væsentlig mere fokus på sig selv fordi man ikke har det godt – så egentligt virker det modsat.

Så jeg tror, at når Jesus udtaler denne sætning om at elske sin næste som sig selv, er det i lige høj grad for at sætte fokus på om du elsker dig selv, idet han elsker dig og véd, at det er utroligt vigtigt at du gør det samme – det giver også et helt andet frit grundlag for at elske sin næste.

Hilsen  
Steen Palmqvist