Adfærdsformer og kommunikationen

Udadvendt - følelsesorienteret

Entusiasten

Diplomaten

Dominerende

Personlighed

Tilbageholdende

Praktikeren

Analytikeren

Indadvendt – sagsorienteret

Angst og behov

Udadvendt - følelsesorienteret

- Angst:
- For at blive begrænset
- For ikke at kunne udvikle sig

- Behov:
- For frihed
- Foranderlighed

Dominerende

Entusiasten

Analytikeren

Angst og behov

Tilbageholdende

- Angst:
- For kaos
- For manglende kontrol på livet

- Behov:
- For struktur
- Forudsigelige

Indadvendt – sagsorienteret

Udadvendt - følelsesorienteret

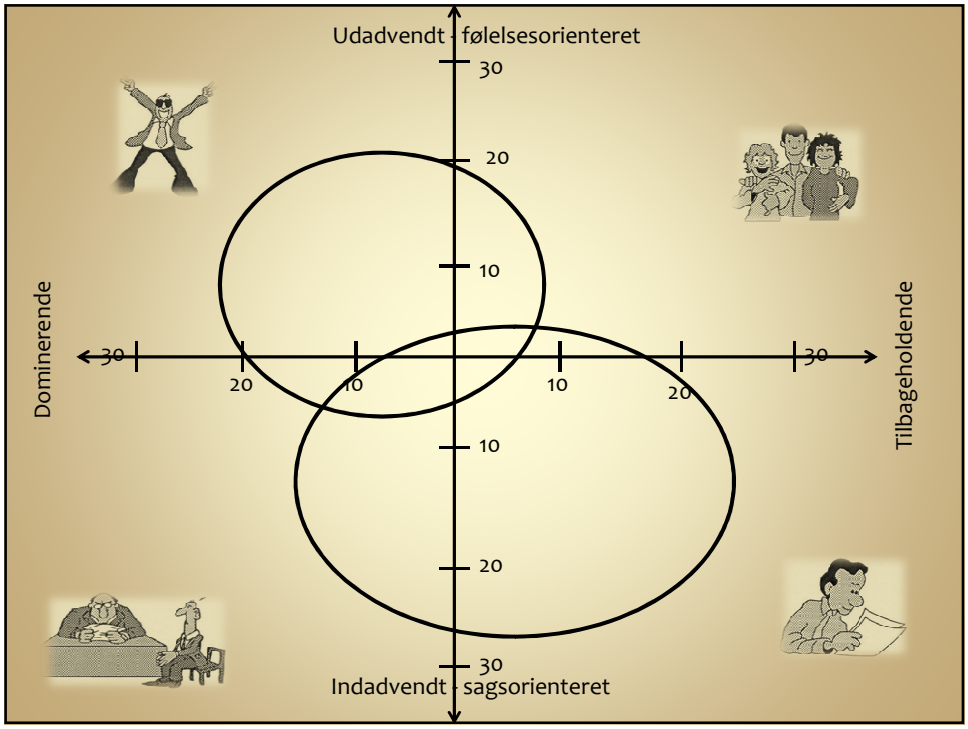
Angst og behov

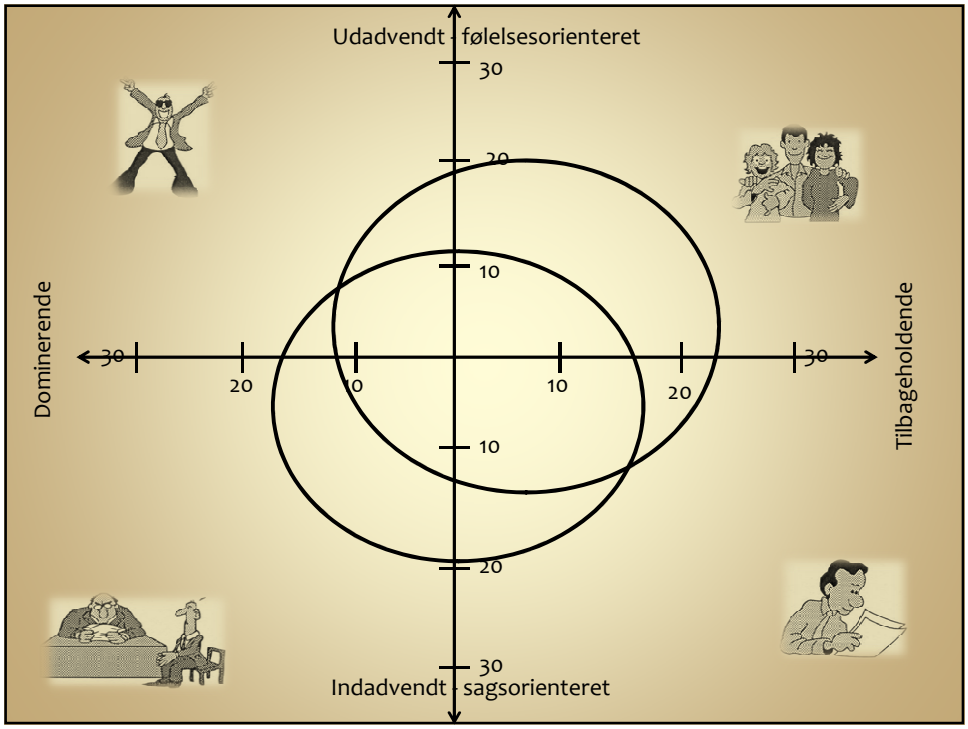
- Angst:
- For at blive forladt – ensomhed
- For mangel på følelser

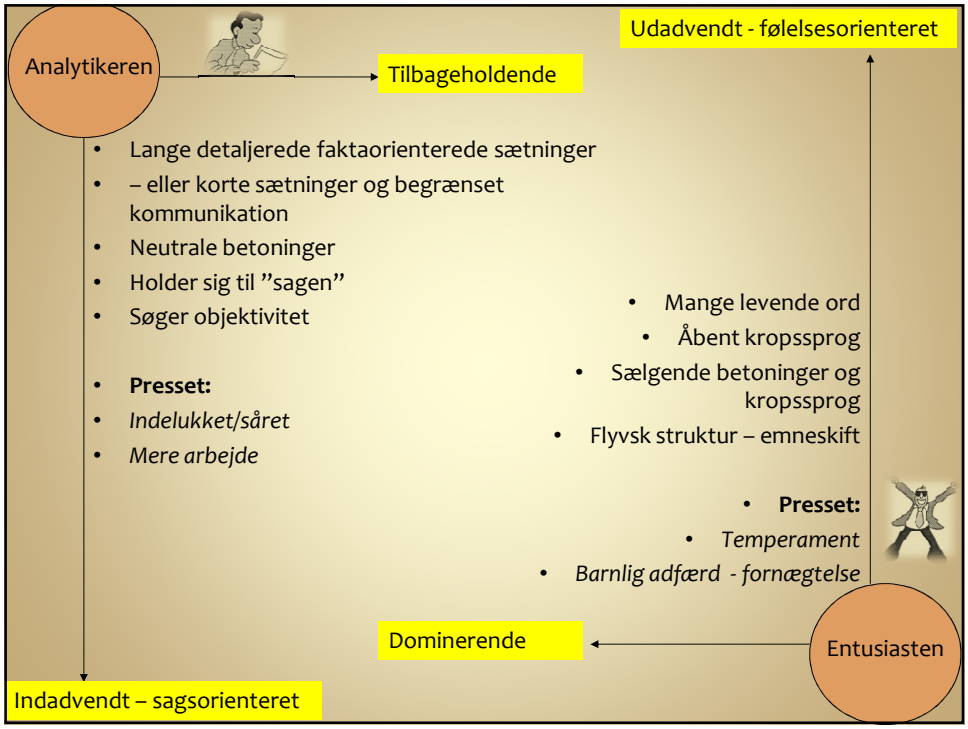
- Behov:
- For relation og nærhed
- For fællesskab og intimitet

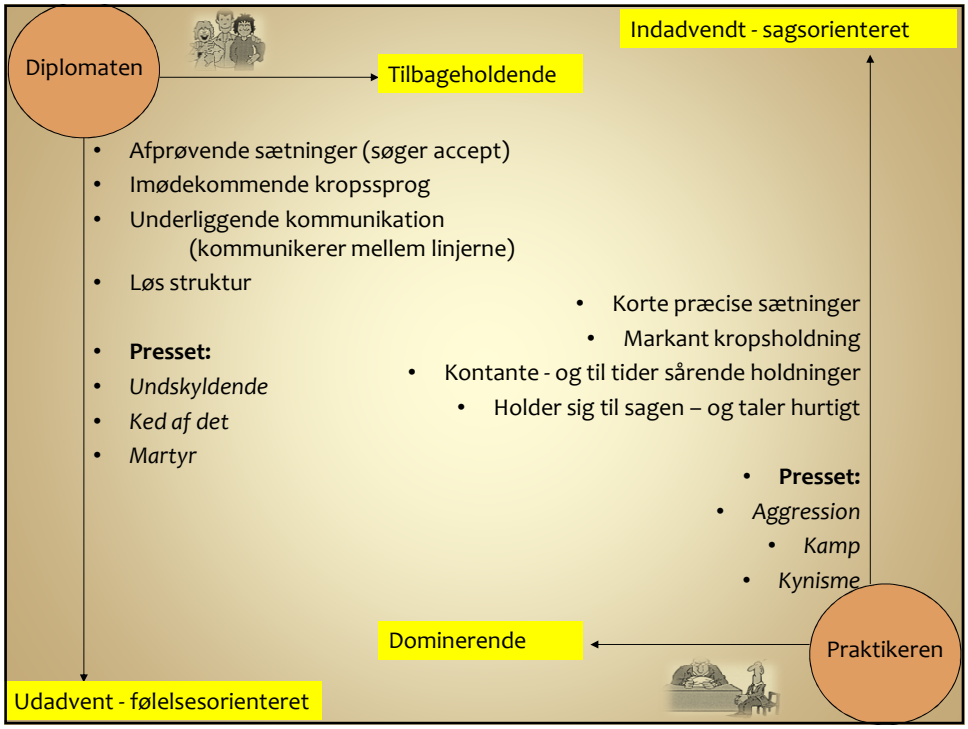
Diplomaten

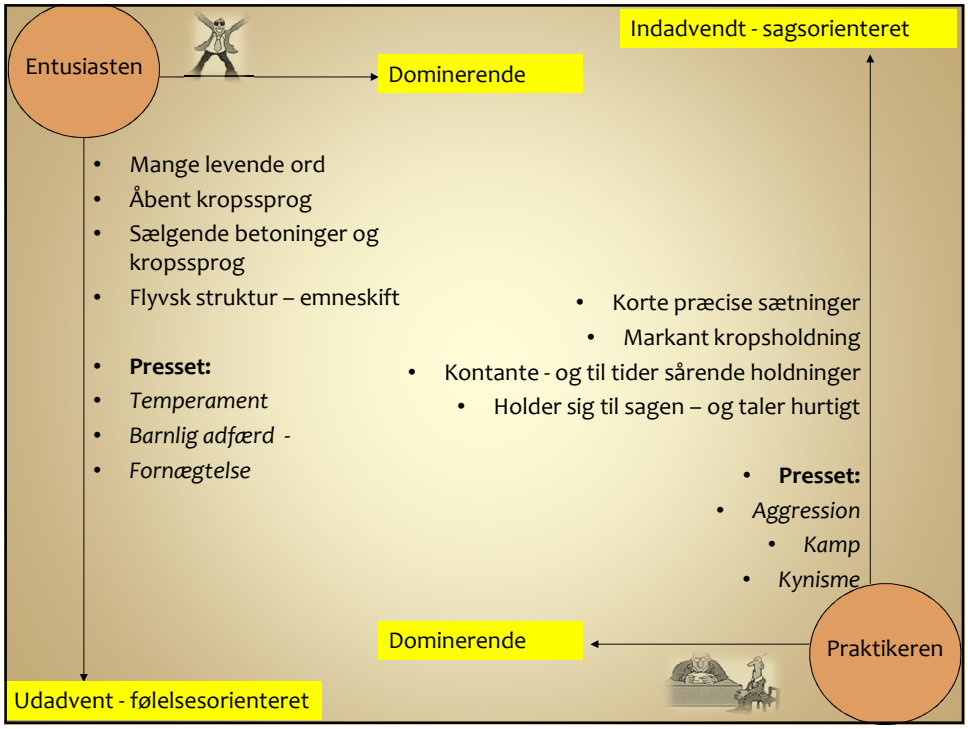
Tilbageholdende

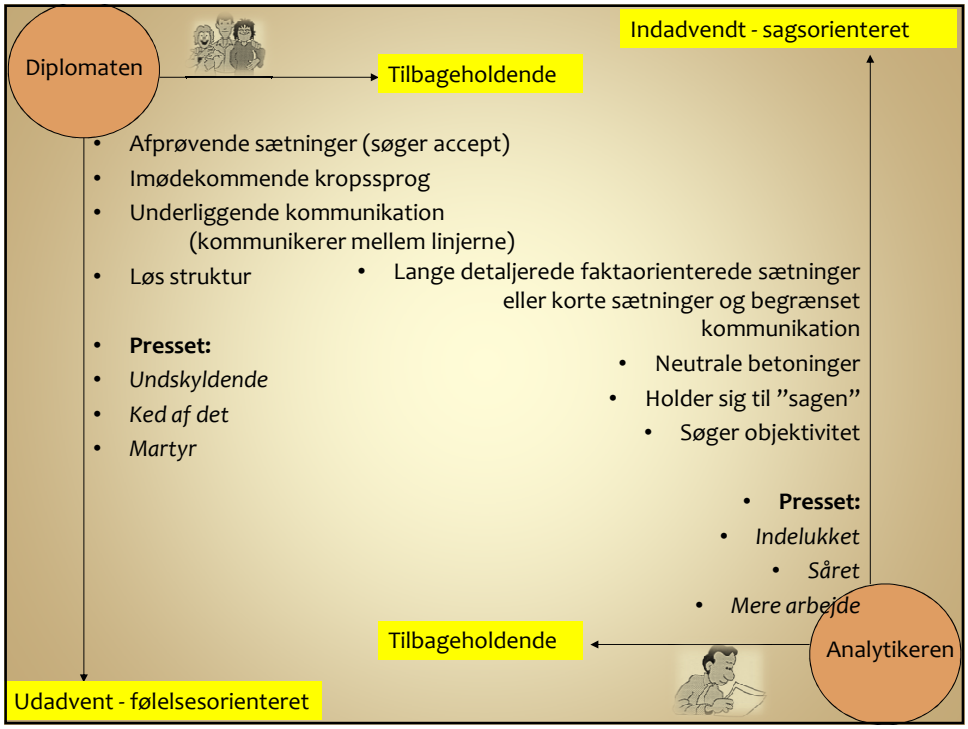

Udadvendt - følelsesorienteret
30
20
10
Dominerende
30
20
10
10
20
30
Tilbageholdende
10
20
30
Indadvendt - sagsorienteret

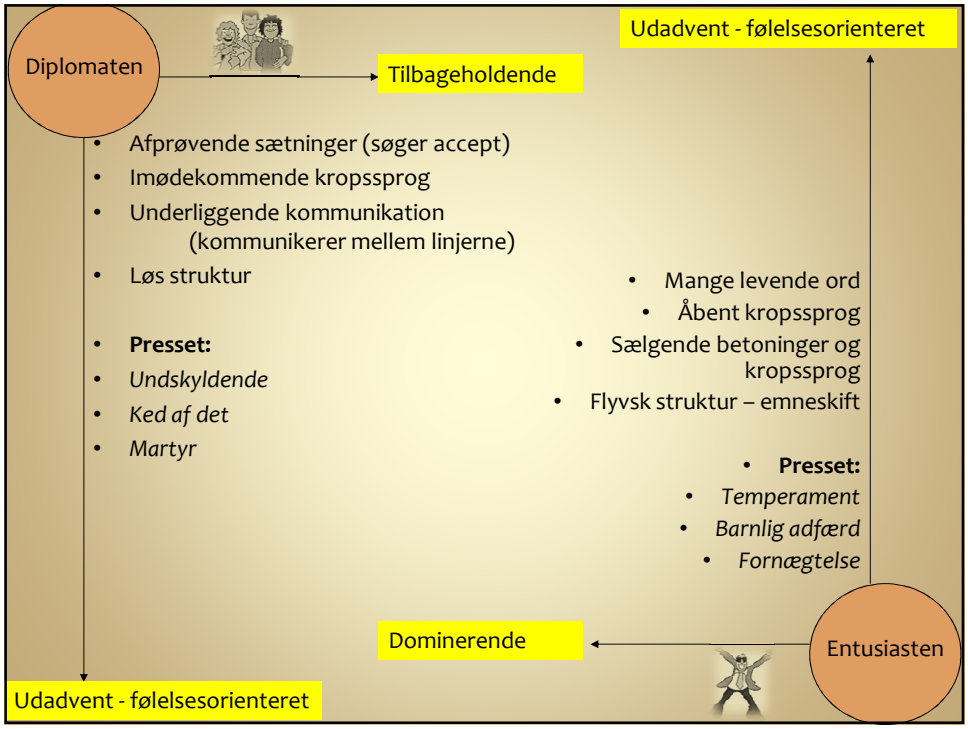

Udadvendt - følelsesorienteret
30
20
10
Dominerende
30
20
10
10
20
30
Tilbageholdende
10
20
30
Indadvendt - sagsorienteret

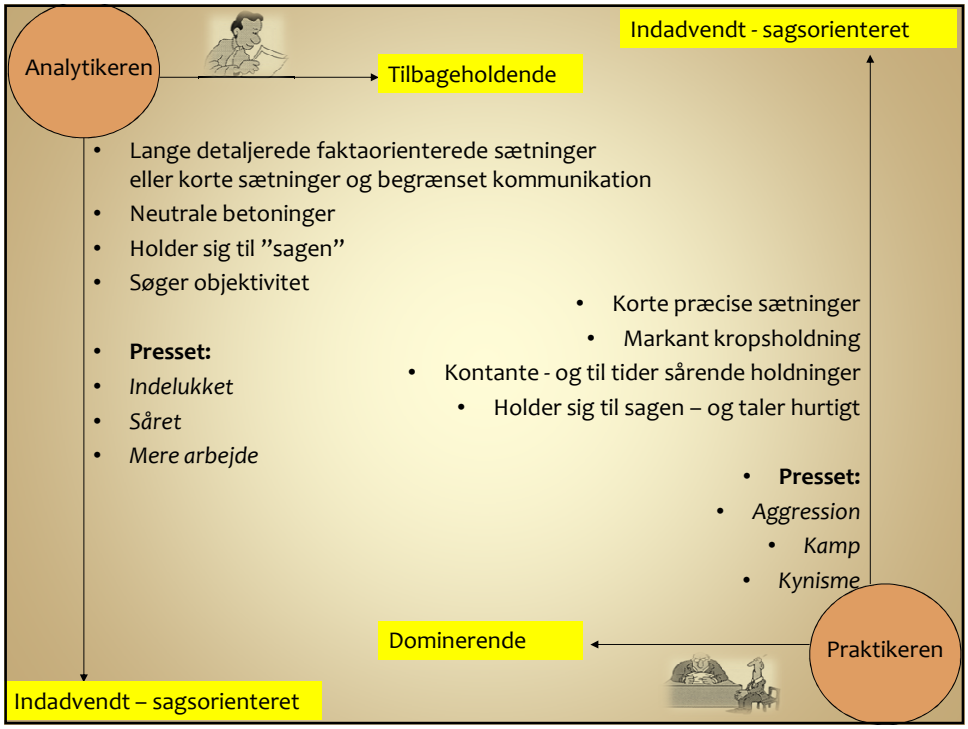

Analytikeren
Tilbageholdende
Udadvendt - følelsesorienteret
Lange detaljerede faktaorienterede sætninger
– eller korte sætninger og begrænset kommunikation
Neutrale betoninger
Holder sig til "sagen"
Søger objektivitet
Presset:
Indelukket/såret
Mere arbejde
Mange levende ord
Åbent kropssprog
Sælgende betoninger og kropssprog
Flyvsk struktur – emneskift
Presset:
Temperament
Barnlig adfærd - fornægtelse
Dominerende
Entusiasten
Indadvendt – sagsorienteret


Diplomaten
Tilbageholdende
Indadvendt - sagsorienteret
Afprøvende sætninger (søger accept)
Imødekommende kropssprog
Underliggende kommunikation
(kommunikerer mellem linjerne)
Løs struktur
Presset:
Undskyldende
Ked af det
Martyr
Korte præcise sætninger
Markant kropsholdning
Kontante - og til tider sårende holdninger
Holder sig til sagen – og taler hurtigt
Presset:
Aggression
Kamp
Kynisme
Dominerende
Praktikeren
Udadvent - følelsesorienteret


Entusiasten
Dominerende
Indadvendt - sagsorienteret
Mange levende ord
Åbent kropssprog
Sælgende betoninger og kropssprog
Flyvsk struktur – emneskift
Korte præcise sætninger
Markant kropsholdning
Kontante - og til tider sårende holdninger
Holder sig til sagen – og taler hurtigt
Presset:
Temperament
Barnlig adfærd -
Fornægtelse
Presset:
Aggression
Kamp
Kynisme
Dominerende
Praktikeren
Udadvent - følelsesorienteret


Diplomaten
Tilbageholdende
Indadvendt - sagsorienteret
Afprøvende sætninger (søger accept)
Imødekommende kropssprog
Underliggende kommunikation
(kommunikerer mellem linjerne)
Løs struktur
Lange detaljerede faktaorienterede sætninger eller korte sætninger og begrænset kommunikation
Neutrale betoninger
Holder sig til "sagen"
Søger objektivitet
Presset:
Undskyldende
Ked af det
Martyr
Presset:
Indelukket
Såret
Mere arbejde
Tilbageholdende
Analytikeren
Udadvent - følelsesorienteret


Diplomaten
Tilbageholdende
Udadvent - følelsesorienteret
Afprøvende sætninger (søger accept)
Imødekommende kropssprog
Underliggende kommunikation
(kommunikerer mellem linjerne)
Løs struktur
Presset:
Undskyldende
Ked af det
Martyr
Mange levende ord
Åbent kropssprog
Sælgende betoninger og kropssprog
Flyvsk struktur – emneskift
Presset:
Temperament
Barnlig adfærd
Fornægtelse
Dominerende
Entusiasten
Udadvent - følelsesorienteret


Analytikeren
Tilbageholdende
Indadvendt - sagsorienteret
Lange detaljerede faktaorienterede sætninger
eller korte sætninger og begrænset kommunikation
Neutrale betoninger
Holder sig til "sagen"
Søger objektivitet
Presset:
Indelukket
Såret
Mere arbejde
Korte præcise sætninger
Markant kropsholdning
Kontante - og til tider sårende holdninger
Holder sig til sagen – og taler hurtigt
Presset:
Aggression
Kamp
Kynisme
Dominerende
Praktikeren
Indadvendt – sagsorienteret